

PREPARO DE EXAME

COLONOSCOPIA –

EXAMES A PARTIR DAS 10:00

PREPARO PARA COLONOSCOPIA

Exames realizados a partir das 10:00

RETIRAR NA CLÍNICA

MANITOL: Segunda a sexta, 08:00–18:45 | Sábado 08:00–16:45 (exceto feriados)

 Trazer pedido médico

COMPRAR EM FARMÁCIA

- Dulcolax
 - Plasil ou Dramin
 - Simeticona
-

PREPARO NA VÉSPERA DO EXAME

 Café da manhã

Alimentação normal até 07:00

 Almoço

Macarrão, mandioquinha ou batata liquidificados (pastosos)

Temperar com azeite, sal ou manteiga

Dulcolax – 14:00

- 2 comprimidos – intestino solto
- 3 comprimidos – intestino regular
- 4 comprimidos – intestino preso

 Se não evacuar até 22:00, repetir a mesma dose

 Durante o dia – Liberado

- Gelatinas claras (abacaxi, pêssago, maracujá)
 - Isotônicos claros (abacaxi, limão)
 - Chás claros (camomila, hortelã, erva-doce, capim-cidreira)
-

PREPARO DE EXAME

COLONOSCOPIA –

EXAMES A PARTIR DAS 10:00

- Líquidos claros e coados (água de coco, suco de laranja ou limão)

✕ Alimentos proibidos

Legumes, verduras, saladas, frutas, feijão, carnes, leite, café, líquidos escuros e grãos

🕒 Jantar – até 20:00

Macarrão, mandioquinha ou batata liquidificados (pastosos)

Temperar com azeite, sal ou manteiga

💧 Beber bastante líquido para hidratação

🔗 INGESTÃO DO MANITOL –

INICIAR A SOLUÇÃO DO MANITOL 05 HORAS ANTES DO HORÁRIO DO EXAME.

💊 Medicação

Tomar 1 comprimido de Plasil ou Dramin 30 minutos antes

🥄 SOLUÇÃO DE MANITOL – Preparo

Misturar em uma jarra:

- 500 ml Manitol
- 100 gotas Simeticona (1 frasco pequeno)
- 500 ml água com limão coado ou isotônico claro

Ingerir em até 1 hora (1 copo a cada 15 minutos)

💧 Após a ingestão, pode ingerir líquidos claros e coados até 6 horas antes do exame. Depois, jejum total.

⚠️ Atenção

Se não evacuar pelo menos uma vez após o Dulcolax, não tomar o Manitol e entrar em contato com a clínica a partir das 08:00 no dia do exame.

⌚ SUSPENSÃO DE MEDICAMENTOS

- Hipoglicemiantes orais ou insulina: não ingerir no dia do exame
- Pressão e coração: ingerir com mínima água até 6h antes do exame
- Anticoagulantes/antiagregantes: consultar médico

Medicamentos específicos:

PREPARO DE EXAME

COLONOSCOPIA –

EXAMES A PARTIR DAS 10:00



- Liraglutida (Saxenda, Victoza, Xultophy): suspender 72h antes
- Dulaglutida (Trulicity), Semaglutida (Ozempic, Wegovy, Rybelsus), Tirzepatida (Mounjaro): suspender 21 dias antes
- Xigduo, Dapagliflozina (Forxiga), Empagliflozina (Jardiance): suspender 3 dias antes
- Metformina (Glifage): suspender 1 dia antes
- Medicamentos ricos em fibra e ferro: suspender 5 dias antes

💡 Pacientes devem fazer dieta líquida sem resíduos, hidratar-se bem após o jantar e consumir líquidos até 10h antes do exame. Depois, manter jejum total.

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Trazer documento com foto, pedido médico e carteirinha do convênio
- Evitar álcool, cigarro, maconha (72h) e drogas ilícitas (14 dias)
- Um acompanhante maior de 18 anos é obrigatório
- Menores devem estar acompanhados de um responsável
- Não usar esmalte, maquiagem, joias ou piercings metálicos
- Trazer roupa confortável, sem zíper ou botão
- Interromper preparo em caso de dor intensa ou vômitos persistentes e contatar clínica
- Não dirigir após o exame
- Chegar 30 minutos antes do horário do exame

INFORMAÇÕES DA CLÍNICA

Rua Itapeva, 366 – 10º andar – CJ 101

Telefone: (11) 3170-8787

Estacionamento conveniado: STOP PARK, Rua Itapeva, 286 – 40% desconto (exceto moto)