

PREPARO PARA TESTE RESPIRATÓRIO HIDROGÊNIO

- É obrigatório jejum absoluto de 8 horas antes da realização do exame;
- Não fumar no dia do exame;
- Não comer, beber ou fumar durante o exame;
- Ingerir os medicamentos de rotina (pressão e coração) com a mínima quantidade de água, na manhã do exame;
- Desmarcar o exame se: febre, gripe ou/e estiver em uso de antibióticos.
- Não pode usar antibióticos por 4 semanas antes do exame, probióticos e laxantes por 1 semana.

Na véspera do exame:

- Não ingerir pães, bolachas e massas, substituir por: arroz, batata e pipoca.
- Não ingerir alho, cebola, feijão, couve-flor, quiabo, substituir por: cenoura, abobrinha, pepino, berinjela e tomate.
- Não ingerir maçã, frutas secas, pera, amora, damasco e cereja, substituir por: banana, melão, mamão, limão e abacaxi.
- Não ingerir leite, iogurte, sorvete, leite de amêndoas e soja, substituir por: leite ou iogurte sem lactose.
- Não ingerir bebidas gaseificadas, substituir por: água, café, chá e bebidas sem açúcar, pode apenas adoçantes.

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Trazer pedido médico, documento com foto e exames anteriores;
- Deve chegar ao local com 30 minutos de antecedência para abertura da ficha;
- Em caso de dúvidas entre em contato conosco através do telefone 3170-8787.