

## PREPARO PARA COLONOSCOPIA / RETOSSIGMOIDOSCOPIA

**LEMBRE-SE: O SUCESSO DO EXAME DEPENDE DE UM BOM PREPARO INTESTINAL E ESTE DEPENDE DE VOCÊ! O intestino limpo permite ao médico enxergar lesões, torna o exame mais rápido e diminui os riscos de complicações!**

VÉSPERA DO EXAME: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

- Café da manhã normal **NO MÁXIMO ÀS 7 HORAS DA MANHÃ.**
- Almoço e Jantar: macarrão, mandioquinha ou batata liquidificados, gelatinas de cor clara, líquidos claros e coados;
- Alimentos Proibidos: legumes, verduras, saladas, frutas, feijão, carnes, leite, café, líquidos escuros e grãos;
- O jantar será a última refeição e deve ser realizado até às 20 horas;
- Ingerir bastante líquido para hidratação;
- **Medicação: tomar Dulcolax às 14 horas.** (2 comprimidos para pessoas com o intestino solto / 3 comprimidos para pessoas com o intestino regular / 4 comprimidos para pessoas com intestino preso).
- Se não evacuar até as 22 horas, repetir a mesma quantidade de Duocolax.

DIA DO EXAME: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ HORÁRIO AGENDADO: \_\_\_\_\_

- Se ainda **NÃO tiver evacuado** até o horário de iniciar o manitol, não tome e entre em contato conosco;
- Antes de iniciar o preparo com o Manitol pode ingerir **APENAS** líquidos doces exemplo: chá, suco de laranja ou limão coado, não é permitido a ingestão de nenhum outro alimento.

- **Não tomar hipoglicemiante oral ou insulina. Ingerir os medicamentos de rotina (pressão e coração) com a mínima quantidade de água, antes de tomar o manitol**
- Tomar um comprimido de **Meclin (25 mg)** meia hora antes de começar a tomar a solução de Manitol descrita abaixo;

INICIAR MANITOL ÀS: \_\_\_\_\_ TÉRMINO ÀS: \_\_\_\_\_

#### **SOLUÇÃO DE MANITOL**

Misturar em uma jarra:

500 ml de Manitol.

100 gotas de **simeticona** (equivale a um frasco pequeno).

500 ml de água com limão ou Gatorade de cor clara,

**Ingerir a solução em até 1 hora (1 copo a cada 15 minutos)**

- Após a ingestão da solução é necessário **NO MÍNIMO** 4 horas em jejum absoluto (inclusive água) antes da realização do exame;
- Em caso de uso de **anticoagulante e antiagregante plaquetário** converse com seu médico sobre a possibilidade de suspensão por 7 dias.

#### **ORIENTAÇÕES GERAIS**

- Trazer carteirinha do convênio (se não for particular), pedido médico, documento com foto e exames anteriores;
- Caso tenha mais de 65 anos ou algum problema de saúde por favor agendar avaliação médica na clínica e trazer exames pertinentes / recentes;
- Não ingerir bebida alcoólica ou fazer uso de cigarro / maconha por 72 horas antes do exame. Outras drogas ilícitas não deverão ser consumidas por 14 dias antes do exame;
- Obrigatória a presença de um acompanhante, que deve ser maior de 18 anos e ter boas condições físicas porque o paciente precisará de amparo devido ao uso de sedação. Deverá permanecer na clínica durante todo o procedimento,

aguardando até a liberação do paciente conforme norma da Anvisa. CASO ESSAS ORIENTAÇÕES NÃO SEJAM CUMPRIDAS O EXAME NÃO SERÁ REALIZADO;

- Pacientes menores de 18 anos devem estar acompanhados por um dos pais ou adulto responsável.
- Não fazer uso de esmalte e maquiagem no dia do exame;
- Sugerimos que tragam uma muda de roupa e compareça com roupas confortáveis, sem zíper, de preferência moletom ou tãtel;
- Em caso de dor importante, distensão abdominal ou vômitos persistentes o preparo deve ser interrompido e entrar em contato conosco ou procurar um pronto atendimento para avaliação;
- O paciente não poderá ir embora dirigindo automóvel ou de moto, mesmo que na garupa;
- Deve chegar ao local com 30 minutos de antecedência para abertura da ficha;
- Em caso de dúvidas entre em contato conosco através do telefone 3170-8787.