

## **PREPARO PARA EXAMES LABORATORIAIS**

- Obrigatório jejum (sem comer e beber nada) de 8 a 10 horas antes da coleta.
- Não ingerir bebida alcoólica 48 horas antes da coleta de qualquer exame de sangue.

### **EXAMES DE COLESTEROL**

Jejum de 12 horas e máximo de 15 horas, acima de 15 horas assinar um termo.

### **EXAME DE PSA**

Antes da coleta, não realizar exercícios por 24 horas, não manter relações sexuais por 48 horas, respeitar o prazo de dois dias após ter realizado toque retal e/ou USG transretal, após colonoscopia, aguardar 15 dias, após biópsia de próstata, aguardar 1 mês.

### **TESTE DE TOLERÂNCIA À LACTOSE E CURVA GLICÊMICA**

Jejum Absoluto de 8 horas, permanecerá na clínica no período aproximado de 2 horas para concluir o exame.

### **PROLACTINA DE REPOUSO**

Paciente deve fazer repouso de 30 minutos antes da coleta.

### **ESPERMOGRAMA**

Abstinência sexual de no mínimo 3 dias e no máximo de 5 dias.

### **URINA I COM UROCULTURA**

Colherá urina na clínica. Paciente deve estar a 2 horas sem urinar e sem beber água. De preferência a 1ª urina da manhã.

### **URINA I**

Colher a 1ª urina do dia, não é necessário desprezar o primeiro jato de urina. Pode ser colhido em casa.